



各位同學：

大家好，相信同學們都在努力地進行網上學習。你們有沒有和我一樣每天做運動呢？



這星期我繼續在家忙碌地工作，我也會看書及練習鋼琴。你們喜歡做甚麼餘暇活動呢？

在停課期間，我們除了注重個人衛生，預防病毒感染之外，更可為自己訂立一個臨時的時間表，充實自己的生活。大家可以為每一天

編排不同的活動，例如：1. 做網上練習、2. 溫習、3. 玩遊戲、4. 閱讀、5. 與家人傾談或遊戲等，每天按時間表進行活動，讓自己的生活更有規律。



停課期間，大家未能親身向老師請教功課，除了透過 **google classroom** 向老師提問外，亦可以嘗試由香港青年協會提供的「好義配·好義補」網上問功課服務(<https://yvn.hkfyg.org.hk/study/>)。

希望大家每天勤做運動，增強免疫力，保持身體健康。記得每天瀏覽學校網頁啊！我會再次透過學校網頁或通告與大家傾談及分享，大家加油！



社工陳 Sir

劉姑娘和我的電郵地址：

☺ 社工陳啟彥：ckys@grandmont.edu.hk

☺ 劉姑娘：ss8@grandmont.edu.hk

