



衛生署學生健康服務

## YouthCan 《網上惡意言論》現已出版

愈來愈多人透過網絡與其他人互動交流，遇上惡意言論的機會亦會愈高。惡意言論會傷害被針對的人，亦會影響看到這些言論的人。網絡世界亦存在不少陷阱，包括交友、購物等，青少年要多加留意，學會自保。

<p>《網上惡意言論》 連結：<a href="https://www.youthcan.hk/zh-hk/theme/online-malicious-speech/index.html">https://www.youthcan.hk/zh-hk/theme/online-malicious-speech/index.html</a></p>	<p>《五大常見網上陷阱》 連結：<a href="https://www.youthcan.hk/zh-hk/theme/safer-internet-day/index.html">https://www.youthcan.hk/zh-hk/theme/safer-internet-day/index.html</a></p>	<p>《網上交友》 連結：<a href="https://www.youthcan.hk/zh-hk/theme/making-friends-online/index.html">https://www.youthcan.hk/zh-hk/theme/making-friends-online/index.html</a></p>

健康的校園生活，需要社會各界攜手協力共同建設。網站上所有精神健康資源均歡迎採用及轉載予學生、老師及家長閱覽，以加強同學的情緒、精神及心理社交健康。

除了 YouthCan 網站外，歡迎瀏覽以下資訊：

[λ 學生健康服務 YouTube 頻道](#)

[λ 學生健康服務專題網頁 - 情緒健康小錦囊](#)

---

YouthCan 背景資料：

於 2017 年 8 月正式推出，是衛生署學生健康服務於為兒童及青少年而設的「寓樂資訊」網站，以環繞校園事件為主軸，每月探討不同的成長挑戰，透過多媒體資訊將青少年需要具備的健康知識、基本生活技巧等資訊帶給他們。以下是本年度已上載至網站的主題及相關連結，以供參考：

月份	主題		
9月	<a href="#">開學適應</a>	<a href="#">為升中嘅同學仔 打打氣</a>	<a href="#">建立有質素的友 誼</a>
10月	<a href="#">自我傷害</a>	<a href="#">青少年與抑鬱症</a>	<a href="#">情緒調節</a>
11月	<a href="#">體能活動</a>	<a href="#">食·玩·瞓 - 好心 情懶人包</a>	<a href="#">養成減壓好習慣</a>
12月	<a href="#">愛情與友情</a>	<a href="#">與朋友關係</a>	<a href="#">與人溝通</a>
1月	<a href="#">沉迷得控</a>	<a href="#">課金現象</a>	<a href="#">網絡成癮</a>
2月	<a href="#">網上惡意言論</a>	<a href="#">五大常見網上陷 阱</a>	<a href="#">網上交友</a>
全年適用	<a href="#">欺凌者的反省 點解要拖延？</a>	<a href="#">拒絕欺凌 DSE 迷思</a>	<a href="#">網絡欺凌事件簿 考試技巧</a>
<a href="http://www.youthcan.hk">www.youthcan.hk</a>			

如有任何查詢，歡迎致電 3163 4576 或電郵 [pm2\\_hps@dh.gov.hk](mailto:pm2_hps@dh.gov.hk)，與本署職員林小姐聯絡。