



保良局錦泰小學

Po Leung Kuk Grandmont Primary School

地址：九龍黃大仙蒲崗村道180號
網址：www.grandmont.edu.hk

電話：2326 2886
電郵：info@grandmont.edu.hk

傳真：2352 2353

2024年4月

大灣區一天遊學團

經過幾年疫情，同學們終於有機會走出香港擴闊眼界。2023年11月24日，本校本學年第一次遊學團活動「大灣區一天遊學團」啟動。來自五、六年級的32名同學與7位老師一起探索大灣區城市之一的深圳。同學們更在2024年1月10日周會向全校師生分享他們的所見所聞，表現出色。

當天上午，我們首站來到本校姊妹學校——深圳市靖軒小學（以下簡稱靖軒小學）。本校於2021年3月30日與靖軒小學締結為姊妹學校，之後因疫情關係，實體交流受阻，但兩地學生依然先後進行了網上共慶元宵節、學生書信交流、共同參加粵港姊妹學校中華經典美文誦讀比賽等交流活動。此次到訪，實現了第一次的面對面交流。

靖軒小學為我們準備了豐富的活動，同學們先後參加了升旗禮、晨會匯演和非物質文化遺產攤位體驗。在攤位的體驗過程中，不少同學第一次嘗試掐絲珐瑯、捏麩人、畫紙鸞和竹編畫。其後，32位同學分成三組，與靖軒小學的同學共上一堂課，分別為中國舞、節氣武術操和剪紙藝術。經過一個上午的互相學習，兩校同學結下了深厚的友誼，他們在臨別前互送禮物，本校學生更獻上了一首動聽的團歌。

遊學團的第二站為深圳龍崗區科技館（俗稱「紅立方」）和甘坑客家文化小鎮。

龍崗區科技館共有七層，五大展區，近八成的裝置或展品都可互動式體驗。館內設有一道虛擬的銀河隧道，走進隧道內，變幻的場景十分震撼！還有模擬雲的展品、拉鉛球感受動力、模擬海嘯如何形成，也有電磁鞦韆，同學們能夠感受各種大自然的狀態。參觀的當天，同學們就體驗了一把模擬地震和颶風，真是很特別的體驗呢！

甘坑客家文化小鎮是深圳一條於明朝建立的客家小鎮。據悉，明末有來自梅州的客家人到訪甘坑後，發現當地景色宜人，決定於當地定居。時至今日，甘坑有多幢古建築仍得以保留。進入甘坑古鎮，大家可以感受到強烈的客家氣息，還可以在有逾百年歷史的狀元府和南香樓欣賞古代嶺南建築之美。

在古城的城門下，我們一起拍照留念，結束了緊湊而豐富多彩的大灣區一天遊學團。



創造空間、善用學時、寓學於樂

本年度學校施行了新上課時間表。其中，逢星期五長達半小時的「快樂小息」最受同學歡迎。在「快樂小息」裏，不同科組的老師會為同學精心預備多元化的學習活動，讓同學自選參與和體驗，豐富了同學的學習經歷。

English

Halloween Recess Activities

Students enjoyed many fun Halloween activities using English during recess time on Friday. This year P.1-P.3 classes were invited to wear fun Halloween costumes to school.

Our school English Ambassadors helped design and run English activities so that everyone could have more fun. Boys and girls could earn some sweets by playing our Matching Card Game or Riddles Game.

In the end, everyone posed for some spooky photos with the big red dragon at our photo booth. That's fun!



Listeners beware: you're in for a scare!
Mr Newman shares a scary story.



Riddle me this – Halloween version.



Let's play a fun matching game with our English Ambassadors.



Happy Halloween!
Let's pose for the camera.



Always ready for the camera. Cheese!



Taking a group photo with a big red dragon and a mysterious vampire.



Happy Halloween from the English Ambassador Team!

尋找薑餅人 聖誕活動

訓輔組

快樂鬆一Zone 活動

可愛的薑餅人初次來到保良局錦泰小學，因學校環境很大，他們在學校迷路了。薑餅人幸運地遇上一班熱心積極的錦泰好學生，尋獲了他們，讓大家能一起歡度聖誕節。



同學們都成功找到迷路的薑餅人呢！



找到薑餅人後獲得聖誕禮物，真開心啊！



同學們齊心合作成功尋找出所有薑餅人呢！

考試快到了，同學努力溫習的同時，都要好好照顧自己的情緒。學校於連續兩星期的「快樂小息」，舉行了攤位遊戲。參加學生能獲得由吳校長、陳副校長、主任和一眾老師精心預備的打氣禮物，讓大家來欣賞學生的笑容吧！



我們填寫了鼓勵卡，可以參與遊戲了！



同學們都很踴躍參與這次的活動呢！



大家看看！我們獲得了很多打氣零食啊！

視藝科

「快樂塗鴉」 Art Jamming

視藝科為建立校園的關愛文化及藝術氛圍，並更有效宣揚「錦泰正能量」，特意於本學年推展「朋輩藝術小導師計畫」，讓高年級視藝少菁校隊成為藝術小導師，應用所學到的藝術知識去指導低年級學弟學妹創作。

首階段在 2023 年 11 月 28 日的增益課時段進行，由藝術小導師到三年級各班指導學弟學妹創作集體紙浮雕，是次創作以「錦泰正能量」中的九個英文字母為題。



第二階段則由藝術小導師於 2023 年 12 月 1 日及 12 月 8 日的「快樂小息」在操場與大家一起「快樂塗鴉」，合力製作這件大型正向作品，讓我們一起回顧他們快樂的活動時光吧！



體育科

推廣亞運活動 三人籃球

2023 年 9 月 23 日至 10 月 8 日是第 19 屆亞洲運動會（杭州亞運會）舉行的日子。杭州是繼北京（1990）和廣州（2010）後，成為第三個獲得亞運會舉辦權的中國城市。

本屆杭州亞運會的主題口號是「心心相融，@未來」（Heart to Heart, @Future），意在表達各國人民在亞運會大舞臺上用心交融，互相包容，體現亞奧理事會大家庭團結向上、緊密相擁的理想，同時傳遞自信樂觀、不畏挑戰、共迎美好的期許。

體育組於 2023 年 10 月 6 日的「快樂小息」，在地下籃球場為高年級同學舉辦杭州亞運會其中一項比賽——「城市三人籃球賽」，所有參與的學生除了可感受三人籃球快速的比賽節奏，更可在比賽後獲贈小禮物。當日同學們反應熱烈，氣氛非常熱鬧！



小學正向教育發展計畫——中國茶藝文化課程

為配合本校「小學正向教育發展計畫」的推行，本校為家長及學生舉辦了「中國茶藝文化課程」。此課程邀請了校外專業茶藝導師到校任教，為本校家長及學生提供茶藝體驗及培訓活動，讓家長及學生認識中國茶的文化特色，感受中國的藝術文化，藉以讓家長及學生紓緩壓力，並提升健康的身心靈的素質。



吳校長親臨與楊老師及家長一起合照



朱副校長親臨與林老師及家長一起合照

家長教育課程系列

本校於 2023 年 11 月至 2014 年 1 月期間舉辦了兩期的家長教育課程系列——「中國茶藝文化課程」。家長踴躍參與，反應十分熱烈，課堂上，大家一起了解中國茶學的歷史文化，學習泡茶技巧，更一起品茗和享受輕鬆愉快的美好時光。



家長感言

3D 楊玥瑩家長
期望學懂品茶和慢活，放鬆自己。

1A 張閱程家長
希望學到如何品茶及沖茶，再介紹給身邊的朋友及家人。

3B 陳頌錡家長
多謝學校提供平台，讓家長放鬆了心情，並認識了茶藝文化。

5A 陳明思家長
感謝學校提供這次機會給家長去體驗中國茶藝文化的博大精深。

6A 李善瑜家長
希望藉此機會學習中國茶藝文化，沖杯靚茶給父母品嚐。



學生課程

本校於 2023 年 12 月至 2024 年 4 月期間為五、六年級學生舉辦了十二節的「中國茶藝文化課程」。學生積極參與，投入學習茶學的歷史文化及活動，有助培養學生健康的身心靈。



吳校長與學生一起在題字前大合照



同學們認真地記錄所學內容



校訊編輯委員會

顧問：吳嘉慧校長

編輯：陳家欣主任、方嘉璇老師、米燕老師

撰文：陳家欣主任、莊淑琪主任、梁麗琮老師、陳婉芬老師、溫子偉老師、林家慧老師、米燕老師、林俊賢社工、譚穎詩姑娘

「築夢未來」生涯規劃課

本校在本學年有系統地推行四年級至六年級「生涯規劃」課程，各級的學習目標為「自我認識及發展」、「升學及職業探索」和「升學規劃及管理」。

為達成各級目標，本校除了於校本德育、公民及國民教育課、班級經營、教育營中加入生涯規劃教育元素。本學年更重點與「保良局生涯規劃及理財教育中心」合作，推行相關課程，鼓勵同學為將來發展作好準備；與此同時，本校亦著手舉辦培訓講座及工作坊，增進老師、社工及家長對小學生涯規劃教育的認識。讓大家一起來回顧各項活動吧！

四年級主題——「自我認識及發展」

寶石村探險記：

透過故事進行性格分類活動，讓同學了解自己的性格特質傾向，並學習不同的性格特質在學習上及未來工作上的發揮。



同學們完成活動後，獲得「性格寶石」。

五年級主題——「升學及職業探索」

職業大作戰：

透過認識不同的行業，使同學建立對未來升學及就業的初步概念，並學習訂下合適的目標。



同學們專注地完成課堂工作紙。

同學們積極投入課堂活動。

職業特攻隊：

讓同學們進一步擴闊對職業世界的認識，透過辨別不同行業的差異，學會尊重不同的工種。



透過卡片遊戲，同學們認識不同的職業。

六年級——「升學規劃及管理」

目標管理師：

透過互動遊戲，讓同學了解制定目標和時間管理的重要性，並學會選擇心儀中學的原則。

未來新人類：

認識未來科技趨勢及新興行業，學習多角度思考及辨析網上資訊的真偽。



同學們運用課堂所學，完成「目標工作紙」。

家長教育

「如何協助子女規劃人生？」生涯規劃家長講座：本校在第一次家長日邀請了仁愛堂 YES 青年學院導師於講座上介紹何謂「生涯規劃」，分析兒童邁向青少年的轉變，而父母又該如何與他們建立關係。同時亦會帶出培育子女的技巧與心態上應注意的地方，幫助家長更好地為子女計畫將來。



家長們正專心聆聽講者分享



家長踴躍參與

老師、社工生涯規劃工作坊

2024年1月29日本校邀請了保良局青少年事務部督導主任陳生昌先生於工作坊上介紹香港小學常見的生涯規劃教育活動及目的，認識小學生涯規劃活動構思方向、推行手法及相關工具等。



老師們體驗參考 Holland Code Model 設計的自我認識小工具

PMQ Seed 童創節

2023年8月13日，本校兩組高年級學生參與元創坊（PMQ）主持的「PMQ Seed 童創節」攤位活動，向公眾人士宣揚「快樂」和「健康」的訊息。

兩組學生先參與一次實地培訓，學習以「設計思維」的思考模式去設計攤位。之後，他們再於暑假期間進行多次視像會議，商討攤位的內容、分工及運作時要注意的事項。兩組學生的攤位設計既顯心思，又有創意。

當日，學生表示第一次接待參加者時，心裏都戰戰兢兢，但他們發現原來只要鼓起勇氣走出去，克服心裏的恐懼，大膽地帶領參加者參與遊戲，就會越來越有自信。除此以外，學生起初都欠缺默契，但經過經驗累積及即時檢討改良，兩組攤位的運作越來越順暢，這最能體現學生間團隊合作的精神。

是次活動為學生帶來成功感，故他們把寶貴的經驗帶回學校，擔任「學生大使」，於周五的「快樂小息」再次主持攤位遊戲，向全校學生宣揚「快樂」和「健康」的訊息。這次「學生大使」的服務對象不同，所以他們要即時改良攤位內容的深淺程度。各級學生都十分投入參與攤位遊戲，享受其中；而「學生大使」也獲益良多。



組員接受主辦單位的訪問



組員參加實地培訓，學習設計攤位。

「快樂 Happy Club 組」的遊戲玩法介紹



快樂 Happy Club 組
組員名單

* 趙卓翹、馬欣渝、
陳淩君、留恩桐、
容德毅、黃長陞、
梁子呈

「健康 Level Up 組」的遊戲玩法介紹



健康 Level Up 組
組員名單

* 司徒子洋、馬德翹、
楊恩淇、游景勛、
余海澄、李善瑜



組員帶領攤位遊戲



同學們在「快樂小息」
開心地參與攤位遊戲

學生感想

6A 趙卓翹

在這次的活動中，我們分為兩組，分別是「快樂組」和「健康組」。而我組所設計的攤位遊戲名叫「快樂齊闖關」，希望參加者能在闖關的過程中得到快樂。

在元創坊舉辦活動當天，使我留下深刻的印象。當天活動於上午 10 時開始，初時只有很少人參加，令我們十分沮喪。到了中午時分，參加人數開始逐漸增加。看着參加人數一個一個地上升，在別人感到快樂的同時，我卻得到了雙倍的喜悅。而我們遇到的另一個問題就是遇上不同國家的參加者。我們除了要用粵語溝通外，還要以英文、普通話等語言跟參加者溝通。為了解決這個難題，我們在空餘練習英文和普通話。到了晚上七時，這次的活動完結了！我帶着依依不捨的心情離開。

經過這次的活動後，我不但明白「團結就是力量」的道理，還加深了與同學之間的友誼。真是一次難忘的經歷啊！



大家都度過了一個難忘充實的一天

6A 游景勛

在今次的活動中，我有很大的收穫，因為這個活動令我學會了原來團隊合作是很重要的。在活動當天，由於我們溝通出現了一點問題，所以我們就延遲了開放攤位，導致客人要等候一會兒。另外，我是負責招呼客人，但期間我要招呼一個說日語的小朋友！幸好，他的媽媽懂得說英文。如果我再有機會可以參加這類型的活動，我一定會踴躍參加！